



Sauveteur Secouriste du Travail

Durée

Mars
2026

Avril
2026

Mai
2026

Juin
2026

Juillet
2026

Aout
2026

Sept
2026

Oct
2026

Nov
2026

Déc
2026

Janvier
2027

Février
2027

SST [initial]	2 j	30 et 31	16 et 17	19 et 20	11 et 12	9 et 10	26 et 27	3 et 4	29 et 30	5 et 6	3 et 4	5 et 6	4 et 5
SST [maintien et actualisation des compétences]	1 j	13	9	12	23	6	31	21	2	27	14	19	15



Incendie

Durée

Mars
2026

Avril
2026

Mai
2026

Juin
2026

Juillet
2026

Aout
2026

Sept
2026

Oct
2026

Nov
2026

Déc
2026

Janvier
2027

Février
2027

Manipulation d'extincteur	0,5 j	10,25	2, 9	21 et 28	5, 17, 24	10,31	/	1,15,16,23	14,15,30	10,19	1,3,9	8, 22	5, 19
---------------------------	-------	-------	------	----------	-----------	-------	---	------------	----------	-------	-------	-------	-------



Habilitations électriques

Durée

Mars
2026

Avril
2026

Mai
2026

Juin
2026

Juillet
2026

Aout
2026

Sept
2026

Oct
2026

Nov
2026

Déc
2026

Janvier
2027

Février
2027

B0 H0 H0V – Exécutant / Chargé de chantier (cc)	1 à 1,5 j	4,20, 26	1, 7,27	4, 11, 21	5, 9, 22	2, 9, 28	25	1,17,21	1,19,28	9, 12,25	1	4, 7, 25	1, 11, 18
B0 H0 BS BE Manœuvre [initial ou recyclage]	1,5 à 2 j	26 et 27	1 et 2 27 et 28	4 et 5 11 et 12	9 et 10 22 et 23	9 et 10	25 et 26	1 et 2 21 et 22	1 et 2 27 et 28	12 et 13	1 et 2	7 et 8, 25 et 26	11 et 12
BR BC B1V B2V H1 H2 Essai [initial]	3 j	9 au 11	20 au 22	26 au 28	1 au 3	20 au 22	/	7 au 9	5 au 7	2 au 4	7 au 9	11 au 13	22 a 24
BR BC B1V B2V H1 H2 Essai [recyclage]	2 J	10 et 11	20 et 21	27 et 28	2 au 3	21 et 22	/	8 et 9	6 et 7	3 et 4	8 et 9	12 et 13	23 et 24
Complément H1V H2V Essai HC [initial ou recyclage]	1 j	12	23	29	4	23	/	10	8	5	10	14	25



Travaux en hauteur

Durée

Mars
2026

Avril
2026

Mai
2026

Juin
2026

Juillet
2026

Aout
2026

Sept
2026

Oct
2026

Nov
2026

Déc
2026

Janvier
2027

Février
2027

Travail en hauteur et port du harnais	1 j	2, 16,27	10, 15, 22,	11	8, 26	3, 24	28	11, 25	16	4,	2	6,18,29	3, 8
Utilisation et vérification échafaudages fixes et roulants	1 j	3,17	13, 20	4, 28	15, 25	6, 29	31	14	21	9, 17	2, 16	11, 20	9
Réception, conformité et vérification d'échafaudages fixes et roulants	2 j	3 et 4	13 et 14 20 et 21	4 et 5 28 et 29	15 et 16 25 et 26	6 et 7	/	14 et 15	21 et 22	17 et 18	16 et 17	20 et 21	9 et 10
Montage, démontage, réception, vérification, Utilisation d'échafaudages fixes et roulants	3 à 4 j	3 au 5	13 au 15	4 au 6	15 au 17	6 au 8	/	14 au 16	21 au 23	17 au 19	16 au 18	20 au 22	9 au 11



 Manutention - Levage	Durée	Mars 2026	Avril 2026	Mai 2026	Juin 2026	Juillet 2026	Aout 2026	Sept 2026	Oct 2026	Nov 2026	Déc 2026	Janvier 2027	Février 2027
 CACES® R482 A,B1,C1,D,F [initial]	3 j Selon option	30 au 1	(13) 14 au 16	(26) 27 au 29	1 au 3 (22)23 au 25	15 au 17 (20)21 au 23	/	(14) 15 au 17 28 au 30	(12)13 au 15	(24)25 au 27	(7) 8 au 10	(4) 5 au 7 (25)26 au 28	(1)2 au 4
 CACES® R482 R482 A,B1,C1,D,F [recyclage]	2 j	9 et 10 26 et 27	7 et 8 29 et 30	12 et 13	9 et 10	7 et 8	24 et 25	7 et 8 24 et 25	8 et 9 22 et 23	9 et 10 19 et 20	3 et 4	18 et 19	11 et 12 25 et 26
 CACES® R484 Catégorie 1 Pontier Élingueur [initial]	3 j	11 au 13	8 au 10	5 au 7	3 au 5	1 au 3	/	9 au 11	7 au 9	25 au 27	16 au 18	13 au 15	24 au 26
 CACES® R484 Catégorie 1 Pontier Élingueur [recyclage]	2 j	19 et 20	16 et 17	28 et 29	11 et 12	9 et 10	27 et 28	3 et 4	29 et 30	12 et 13	3 et 4	21 et 22	18 et 19
 *Option Chef de Manœuvre	0,5 J	Nous consulter											
 AFP R485 Catégorie 2 Gerbeur [ini ou recy]	3 j	Nous consulter											
 CACES® R486 Groupe A et/ou Groupe B [initial]	3 j	16 au 18 23 au 25	13 au 15 27 au 29	11 au 13 18 au 20 26 au 28	8 au 10 22 au 24 29 au 1	6 au 8 20 au 22 27 au 29	25 au 27	9 au 11 21 au 23	5 au 7 12 au 14 19 au 21	2 au 4 16 au 18	7 au 9 14 au 16	4 au 6 12 au 14 19 au 21	1 au 3 15 au 17 22 au 24
 CACES® R486 Groupe A et/ou Groupe B [recyclage]	2 j	19 et 20	2 et 3 16 et 17 23 et 24	21 et 22	4 et 5 25 et 26	2 et 3	31 et 1 ^{er} sept	/	1 et 2 22 et 23	12 et 13 19 et 20	10 et 11	7 et 8	9 et 10
 CACES® R489 1A,2B,3, 5 [initial]	3 à 4 j Selon option	16 au 18 30 au 1	7 au 9 21 au 23 (27)28 au 30	(4)5 au 7 18 au 20	(1)2 au 4 (15)16 au 18 29 au 1 ^{er} Juillet	15 au 17 (27)28 au 30	(24) 25 au 27	(1)2 au 4 7 au 9 (21)22 au 24 28 au 30	(5)6 au 8 19 au 21 27 au 29	(2) 3 au 5 16 au 18 30 au 2 dec	14 au 16	11 au 13 (25) 26 au 28	(8) 9 au 11 15 au 17 22 au 25
 CACES® R489 1A,2B,3,5 [recyclage]	2 j	5 et 6 17 et 18	9 et 10 20 et 21	4 et 5 21 et 22	11 et 12 18 et 19	8 et 9 22 et 23	/	2 et 3 17 et 18	1 et 2 26 et 27	5 et 6 23 et 24	17 et 18	14 et 15 28 et 29	4 et 5 10 et 11 17 et 18
 CACES® R489 Cat 4 [initial]	3 j	16 au 18	21 au 23	18 au 20	16 au 18	28 au 30	/	7 au 9	27 au 29	3 au 5	14 au 16	26 au 28	(8)9 au 11
 CACES® R489 Cat 4 [recyclage]	2 j	17 et 18	20 et 21	21 et 22	18 et 19	30 et 31	/	17 et 18	26 et 27	5 et 6	17 et 18	28 et 29	11 et 12
AIPR – opérateur encadrant concepteur	1 à 2 j	/	20	/	19	24	/	7, 14	16, 26	23	/	20	10



Risques professionnels

Durée

Mars
2026

Avril
2026

Mai
2026

Juin
2026

Juillet
2026

Aout
2026

Sept
2026

Oct
2026

Nov
2026

Déc
2026

Janvier
2027

Fevrier
2027

Habilitation M0 M1 ou M2 / MR [initial ou recyclage]

1 à 2 j

Nous consulter



Sécurité Spécifique

Durée

Mars
2026

Avril
2026

Mai
2026

Juin
2026

Juillet
2026

Aout
2026

Sept
2026

Oct
2026

Nov
2026

Déc
2026

Janvier
2027

Février
2027

Sensibilisation ATEX 0

1 j

/

27

/

22

/

/

/

/

/

/

27

/

Risque chimique

1 j

/

/

22

/

/

/

/

9

24

/

29

/

Risque d'anoxie espace confiné

1 j

24

/

/

/

27

/

/

/

/

1

/

3

Utilisation des EPI

1 j

Nous consulter

Vérification des équipements de protection anti-chute

1 j

Nous consulter



Santé

Durée

Mars
2026

Avril
2026

Mai
2026

Juin
2026

Juillet
2026

Aout
2026

sept
2026

Oct
2026

Nov
2026

Déc
2026

Janvier
2027

Février
2027

Sensibilisation aux gestes et postures

1 j

12, 23

10

13

18

16

28

11

9

23

11

15

19

